

A munkahelyi biztonság és egészségvédelem mindenkit érint

Jó Önnek
Jó a vállalkozásoknak



Kockázatbecslési segédlet



Kockázatkezelés
Egészségvédelem
Üzletfejlesztés

Jobb munkahely mindenki számára

OMMF



Európai Munkahelyi
Biztonsági és Egészségvédelmi
Ügynökség







A munkahelyi biztonság és egészségvédelem mindenkit érint

**Jó Önnek
Jó a vállalkozásoknak**



I. RÉSZ: ALAPINFORMÁCIÓK	
Mi a veszély? Mi a kockázat?	4
Miért kell kockázatbecslést végezni?	4
Hogyan lehet elvégezni a kockázatbecslést?	4
Hogyan kell ezt az segédletet használni?	5
II. RÉSZ: KOCKÁZATBECSLÉS – ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓ	
1. Lépés: Milyen információkat kell összegyűjteni?	6
Hogyan lehet ezeket az információkat összegyűjteni?	6
2. Lépés: Hogyan lehet a veszélyeket azonosítani?	7
ELLENŐRZŐ LISTA- ÁLTALÁNOS	8
3. Lépés: Hogyan lehet a veszélyből származó kockázatot megbecsülni?	9
4. Lépés: Hogyan kell a veszélyekből adódó kockázatokat megszüntető vagy csökkentő lépéseket tervezni?	10
5. Lépés: Hogyan kell a kockázatbecslést dokumentálni?	10
KOCKÁZATBECSLÉSI TÁBLÁZAT	11

További információ: <http://hwi.osha.europa.eu>



Tartalom

III. RÉSZ: VESZÉLYEK AZONOSÍTÁSA ÉS MEGELŐZŐ INTÉZKEDÉSEK KIVÁLASZTÁSA – ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓ	
1. Ellenőrző lista: Egyenetlen vagy csúszós felületek	12
2. Ellenőrző lista: Mozgó járművel és gépek	13
3. Ellenőrző lista: Gépek mozgó alkatrészei	14
4. Ellenőrző lista: Elektromos berendezések és felszerelések	15
5. Ellenőrző lista: Tűz	16
6. Ellenőrző lista: Robbanás	18
7. Ellenőrző lista: Vegyi anyagok	20
8. Ellenőrző lista: Zaj	22
9. Ellenőrző lista: Rezgés	23
10. Ellenőrző lista: Világítás	24
IV. RÉSZ: VESZÉLYEK AZONOSÍTÁSA ÉS MEGELŐZŐ INTÉZKEDÉSEK KIVÁLASZTÁSA – MEGHATÁROZOTT SZEKTOROK SZÁMÁRA	
Irodai munka	26
Építőipar	29
Élelmiszer feldolgozás	32
Fafeldolgozás	34
Autószerelés	36
Mezőgazdaság	39
Kisméretű külszíni bányászat	45

További, iparág szerinti ellenőrző listák: <http://hwi.osha.europa.eu>



I. RÉSZ: ALAPINFORMÁCIÓK

Mi a veszély? Mi a kockázat?

A veszély bármi, ami potenciálisan kárt okozhat.
A veszélyek hatással lehetnek az emberekre, a tulajdonra, a folyamatokra; baleseteket és betegséget, termelés kiesést, a gépek károsodását, stb. okozhatják.
A foglalkozási kockázat a veszély expozíciójából származó sérülés vagy betegség bekövetkezésének valószínűségére és súlyosságára utal.

Miért kell kockázatbecslést végezni?

A foglalkozási kockázat becslésének fő célja a dolgozók egészségvédelme és biztonságának biztosítása.
A kockázatbecslés segít a munkásokra vagy a környezetre a munkával kapcsolatos tevékenységekből eredő kár minimalizálásában. Egyúttal a vállalkozás versenyképességét és hatékony működését is segíti.
A munkavédelmi törvény értelmében minden munkáltatónak rendszeres kockázatbecslést kell végeznie.

Hogyan lehet elvégezni a kockázatbecslést?

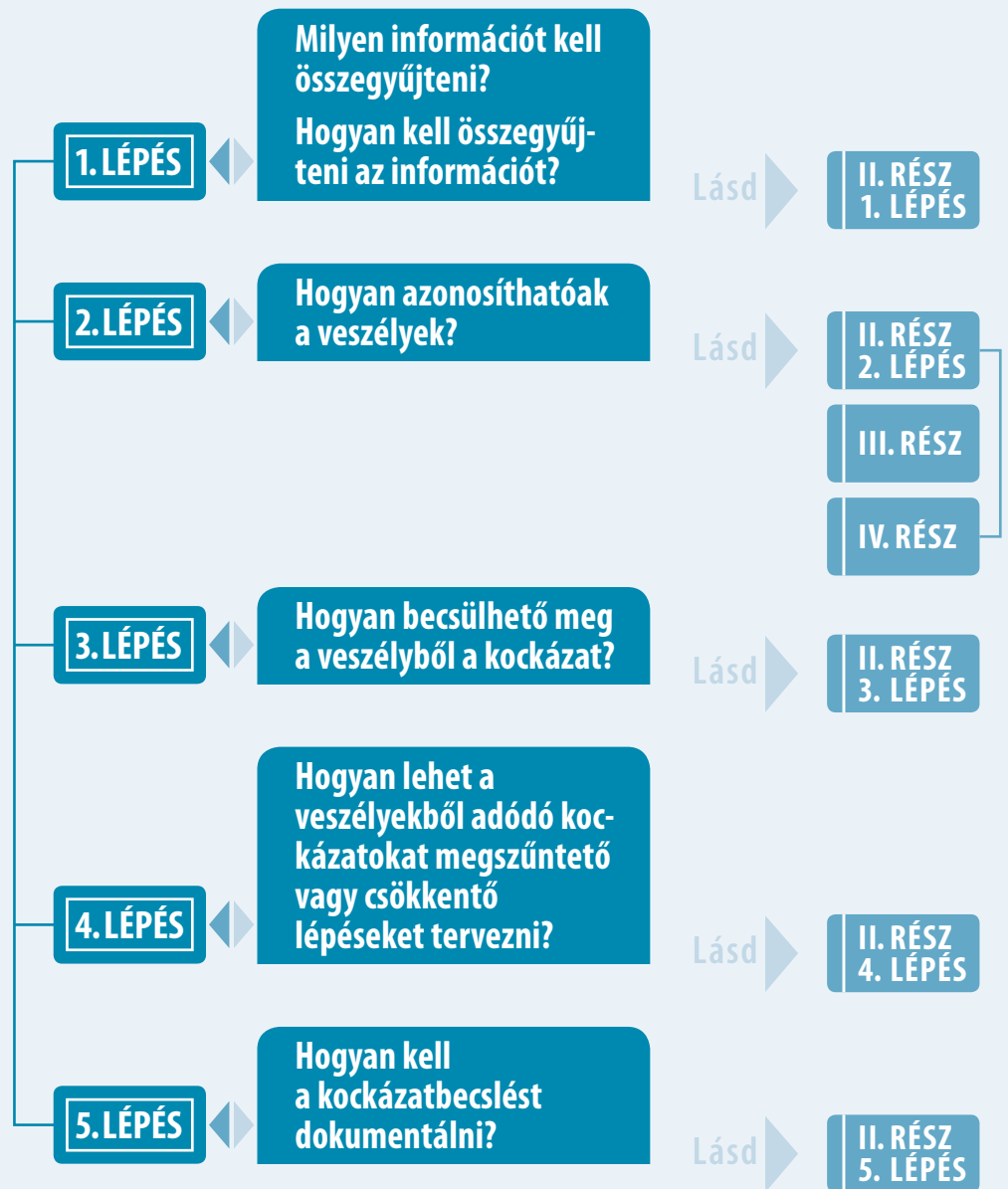
A munkahelyi kockázatokat a következő 5 egyszerű lépésben lehet megbecsülni:





EZ A SEGÉDLET VÉGIGVEZET A LÉPÉSEK MINDEGYIKÉN, SEGÍT ELVÉGEZNI ÉS DOKUMENTÁLNI A KOCKÁZATBECSLÉST

Hogyan kell ezt a segédletet
használni?





II. RÉSZ: KOCKÁZATBECSLÉS – ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓ

1. LÉPÉS

Milyen információkat kell összegyűjteni?

A munkahelyi foglalkozási kockázatok becsléséhez a következőket kell tudni:

- a munkahely helye és/vagy a végzett munkák;
- ki hol dolgozik: különös figyelmet kell fordítani azokra, akik számára a foglalkozási ártalom a szokottnál súlyosabb lehet, mint például terhes nőknek, fiatal dolgozóknak és fogyatékkal élő munkásoknak. Ne feledkezzünk el a részmunkaidős dolgozókról, az alvállalkozókról és látogatókról, és a telephelyen kívül dolgozó alkalmazottakról (beleértve a gépjárművezetőket, a kliensek és vásárlók otthonába tett látogatásokat, stb.);
- munkahelyi berendezések, anyagok és folyamatok;
- az elvégzett feladatok (pl. hogyan és mennyi ideig végzik azokat?);
- a már azonosított veszélyek és azok forrásai;
- a meglévő veszélyek lehetséges következményei;
- alkalmazott védőintézkedések;
- balesetek, foglalkozási betegségek és egészségkárosodások jelentett esetei;
- a munkahelyhez kapcsolódó jogi és más követelmények.

Hogyan lehet ezeket az információkat összegyűjteni?

A következő forrásokat lehet az információszerzéshez használni:

- a munkahelyen alkalmazott eszközök, vegyi és más anyagok műszaki adatai;
- technológiai eljárások és a munkavégzéssel kapcsolatos kézikönyvek;
- az ártalmas, veszélyes és terhelő faktorok mérési eredményei a munkahelyen;
- munkahelyi balesetek és foglalkozási betegségek feljegyzései;
- vegyi anyagok tulajdonságainak specifikációja;
- jogi szabályozások és műszaki szabványok;
- tudományos és műszaki irodalom.

Információt lehet szerezni még:

- a munkakörnyezet megfigyelésével;
- a munkahelyen végzett munkák megfigyelésével;
- a munkahelyen kívül végzett munkák megfigyelésével;
- a dolgozók megkérdezésével;
- külső tényezők megfigyelésével, amelyeknek hatása lehet a munkahelyre (pl. harmadik felek által végzett munkák, időjárási tényezők).



2. LÉPÉS

Hogyan lehet a veszélyeket azonosítani?

A munkahelyi veszélyek azonosításához használjuk AZ ÁLTALÁNOS ELLENŐRZŐ LISTÁT és:

- ha tudjuk, hogy a veszély létezik ► jelöljük be az „IGEN” választ
- ha tudjuk, hogy a veszély nem létezik ► jelöljük be a „NEM” választ
- ha nem vagyunk biztosak abban, hogy a veszély létezik-e:
használjuk a VESZÉLYSPECIFIKUS ELLENŐRZŐ LISTÁT amelyet az 5. oszlop jelez
- ha az ÁLTALÁNOS ELLENŐRZŐ LISTA nem jelez veszélyspecifikus ellenőrző listát az 5. oszlopban, az Európai Ügynökség weboldalán (<http://hwi.osha.europa.eu>) tud további információkat keresni, vagy kérje a helyi munkavédelmi tanácsadók segítségét.

A következő meghatározott szektorokhoz is biztosítunk néhány ellenőrző listát:

- irodai munka
- építőipar
- autószerelés
- élelmiszeripar
- fafeldolgozás
- mezőgazdaság
- kisméretű külszíni bányászat

Ha ezeknek a területeknek egyikén dolgozik, tekintse meg a IV. RÉSZ szektorspecifikus ellenőrzőlistáit.

**A KOCKÁZATBECSLÉST
AZ ÖSSZES MUNKAERŐ
AKTÍV KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL
KELL VÉGEZNI.**





Ellenőrző Lista – Általános

No.	Veszély	IGEN	NEM	Nem tudni: tekintse meg a veszélye- cífiikus ellenőrző listát:
1	2	3	4	5
1.	Egyenetlen vagy csúszós felületek (amelyek megcsúszást, botlást, elesést, stb. okozhatnak)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	III. Rész – 1
2.	Mozgó járművek és gépek	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	III. Rész – 2
3.	Gépek mozgó alkatrészei	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	III. Rész – 3
4.	Veszélyes felületű tárgyak és alkatrészek (éles, érdes, stb.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
5.	Forró vagy hideg felületek, anyagok, stb.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
6.	Magas munkahelyek és mászással elérhető pontok (amelyek magasból való leesést eredményezhetnek)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
7.	Kéziszerszámok	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
8.	Magas nyomás	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
9.	Elektromos berendezések és eszközök	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	III. Rész – 4
10.	Tűz	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	III. Rész – 5
11.	Robbanás	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	III. Rész – 6
12.	Kémiai anyagok (beleértve a porokat is) a levegőben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	III. Rész – 7
13.	Zaj	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	III. Rész – 8
14.	Kéz-kar rezgés	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	III. Rész – 9
15.	Teljes-test rezgés	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	III. Rész – 9
16.	Világítás	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	III. Rész – 10
17.	UV sugárzás, infravörös sugárzás, lézersugárzás, mikrohullám	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
18.	Elektromágneses mezők	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
19.	Forró vagy hideg klíma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
20.	Terhek emelése és hordozása	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
21.	Rossz testtartásban végzett munka	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
22.	Biológiai veszélyek (vírusok, paraziták, penész, baktériumok)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
23.	Stressz, erőszak, zaklatás	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
24.	Egyebek: kérjük adja meg és jelölje be az „IGEN” választ:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	



3. LÉPÉS

Hogyan lehet a veszélyből származó kockázatot megbecsülni?

A. Minden azonosított veszélyre:

Döntse el, hogy a kockázat kicsi, közepes vagy nagy, figyelembe véve a veszély által okozható kár valószínűségét és súlyosságát.

A döntéshez használja az alábbi táblázatot.

Valószínűség	A következmények súlyossága		
	Mérsékelt kár	Közepes kár	Rendkívüli kár
Nagyon valószínűtlen	Kicsi (1)	Kicsi (1)	Közepes (2)
Lehetséges	Kicsi (1)	Közepes (2)	Nagy (3)
Nagyon valószínű	Közepes (2)	Nagy (3)	Nagy (3)

- Nagyon valószínűtlen: nem szabad előfordulnia egy dolgozó teljes munkahelyi pályafutása alatt.
- Lehetséges veszély: egy dolgozó teljes munkahelyi pályafutása alatt csupán néhány alkalommal fordulhat elő.
- Nagy valószínűségű: egy dolgozó munkahelyi pályafutása során visszatérően előfordulhat.
- Mérsékelt kár: a balesetek és betegségek nem okoznak hosszantartó gyötrelmet (például kis karcolások, szemirritációk, fejfájások, stb.).
- Közepes kár: a balesetek és betegségek mérsékelt, de hosszú vagy periodikusan visszatérő gyötrelmet okoznak (sebek, egyszerű törések, másodfokú égési sérülések behatárolt testfelületen, bőrrallergia, stb.).
- Rendkívüli kár: a balesetek és betegségek súlyos és maradandó gyötrelmet és/vagy halált okoznak (pl. amputáció, fogyatékhöz vezető komplex törések, rák, harmadfokú vagy nagy testfelületre kiterjedő másodfokú égési sérülések, stb.).

B. Döntse el, hogy a veszélyből származó kockázat elfogadható vagy elfogadhatatlan.

Általában:

- a nagy kockázatok elfogadhatatlanok,
- a kis és közepes kockázatok elfogadhatóak.

Ha a jogi követelmények nem teljesülnek, a kockázat nem elfogadható!

Emlékeztető: A kockázatbecslésnek mindig a dolgozók aktív részvételével kell történnie. A kockázat elfogadhatóságáról szóló döntés során figyelembe kell venni az ő javaslataikat, azon dolgozó nemének, korának és egészségének tükrében, amelyre a kockázatelemzés készül.



4. LÉPÉS

Hogyan kell a veszélyekből adódó kockázatokat megszüntető vagy csökkentő lépéseket tervezni?

- Ha a kockázat nagy és elfogadhatatlannak becsült, azonnal cselekedni kell.
- Ha a kockázat közepes és elfogadhatónak becsült, javasolt lépéseket tervezni a kockázat szintjének csökkentésére.
- Ha a kockázat alacsony és elfogadhatónak becsült, biztosítani kell hogy a kockázat ugyanazon a szinten maradjon.

A megelőző és védő intézkedéseket a következő fontossági sorrendben kell alkalmazni:

- a veszély/kockázat megszüntetése,
- a veszély/kockázat minimalizálása szervezeti intézkedések segítségével,
- a veszély/kockázat minimalizálása kollektív védelmi intézkedésekkel,
- a kockázat csökkentése a megfelelő egyéni védőeszközökkel.

A III. RÉSZben és a IV. RÉSZben található veszélyspecifikus ellenőrző listák tartalmaznak példákat olyan intézkedésekre, amelyek a kockázat csökkentésére alkalmasak.

5. LÉPÉS

Hogyan kell a kockázatbecslést dokumentálni?

A kockázatbecslést az alábbi KOCKÁZATBECSLÉSI TÁBLÁZAT segítségével lehet minden munkahelyre dokumentálni.

- Jegyezzük fel az alapinformációkat: cég neve és címe, a munkahely neve, amelyre a kockázatbecslést végezzük, a munkahely(ek)en dolgozó ember(ek) neve, a becslés dátuma, és a becslést végző ember(ek) neve(i).
- Jegyezzük fel az azonosított veszélyeket (amelyekre „IGEN” választ jelöltünk az ÁLTALÁNOS ELLENŐRZŐ LISTÁN) a KOCKÁZATBECSLÉSI TÁBLÁZAT második oszlopában.
- Minden azonosított veszélyre:
 - a harmadik oszlopban jegyezzük fel a megelőző/védelmi intézkedések, amelyeket kockázat csökkentésére alkalmazunk,
 - jegyezzük fel a kockázatbecslés eredményét (pl. magas/elfogadhatatlan) a negyedik oszlopban,
 - jegyezzük fel a tervezett kockázat csökkentő lépéseket az ötödik oszlopban.





Kockázatbecslési táblázat

Dátum: _____ Kártya száma: _____

Cég neve és címe

A kockázatbecslést végezte: (nevek)

Munkahely: (a munkahely neve)

Dolgozó(k) neve: (a munkahelyen dolgozó ember(ek) neve(i))

No.	VESZÉLY	BEVEZETETT MEGELŐZŐ/VÉDŐ INTÉZKEDÉSEK	BECSÜLT/ÉRTÉKELT KOCKÁZAT	A KOCKÁZAT CSÖKKENTÉSÉRE TERVEZETT LÉPÉSEK
1	2	3	4	5
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

A kockázatelemzést végző(k) aláírása

A munkahelyen dolgozó(k) aláírása



III. RÉSZ: VESZÉLYEK AZONOSÍTÁSA ÉS MEGELŐZŐ INTÉZKEDÉSEK KIVÁLASZTÁSA – ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓ

1. Ellenőrző lista

VESZÉLY: EGYENETLEN VAGY CSÚSZÓS FELÜLETEK

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS	IGEN	NEM
1. Vannak –e egyenetlenségek, meglazult felületek, lyukak, kiömlések, stb. a padlón?	●	○
2. Csúszósak –e időnként a járófelületek, pl. tisztításkor, valamilyen folyadék kiömlésekor (pl. olaj), eső vagy sár miatt, vagy porosak valamilyen munka elvégzése miatt?	●	○
3. Vannak –e küszöbök vagy egyéb szintkülönbségek a padlón?	●	○
4. Vannak –e kábelek a padlón?	●	○
5. Lehetséges –e, hogy a dolgozók elessenek vagy elcsúszzanak a nem megfelelő lábbeli viselésének következtében?	●	○
6. A járófelületek rendben tartottak?	○	●
7. Van –e bármilyen akadály vagy tárgy (kivéve a rögzített tárgyakat) széthagyva a munkaterület padlóján?	●	○
8. A rögzített, nem mozdítható akadályokat jól láthatóan megjelölték?	○	●
9. Minden közlekedési útvonal megfelelően jelölt?	○	●
10. A padló és a közlekedési útvonalak megvilágítása megfelelő?	○	●

„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

- Körültekintően válasszuk ki a padló anyagát, különösen akkor ha valószínű, hogy nedves vagy poros lesz a munkavégzés következtében; tartsuk szárazon a felületeket!
- Amennyiben szükséges, kezeljük vegyi anyagokkal a csúszós felületeket, használjuk a megfelelő tisztítási eljárásokat!
- Ellenőrizzük rendszeresen a padló és a közlekedési útvonalak állapotát!
- Távolítsuk el a lyukakat, repedéseket, elhasználdott szőnyegeket, tartsuk a padlót és a közlekedési útvonalakat akadálymentesen!
- Távolítsuk el a küszöböket vagy csökkentjük magasságukat, tegyük könnyen észrevehetővé őket!
- Biztosítsunk megfelelő lábbelit a dolgozóknak!
- Biztosítsuk, hogy a padló és a közlekedési útvonalak jól megjelöltek legyenek!
- Biztosítsuk, hogy a járófelületek és a közlekedési útvonalak jól megvilágítottak legyenek!
- Úgy helyezzük el a berendezéseket, hogy a kábelek ne keresztezzék a közlekedési útvonalakat; a felszínhez történő biztonságos rögzítés érdekében használjunk kábelburkolatokat!
- Használjunk csúszásmentes és könnyen tisztítható burkolatot a padlón és a közlekedési útvonalakon!
- Biztosítsuk, hogy a folyadék szabadon elfolyhasson a padlóról illetve a közlekedési útvonalakról!



VESZÉLY: MOZGÓ JÁRMŰVEK ÉS GÉPEK

2. Ellenőrző lista

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS

	IGEN	NEM
1. Előfordul, hogy a járműveket akkor is használják, amikor azok meghibásodnak vagy valamiért nem működnek tökéletesen?	●	○
2. Előfordul, hogy a járművek illetve a be- és kirakodáshoz használt munkaeszközök (pl. járművek, emelődaruk, emelő platók) túlterheltek?	●	○
3. Az útvonalak, melyeken a szállítás történik akadálymentesek?	○	●
4. A látómező korlátozott a szállításra használt útvonalakon?	●	○
5. Előfordul, hogy a járműveket arra nem jogosult személyek használják?	●	○
6. A rakomány mindig megfelelően van rögzítve?	○	●
7. Előfordul, hogy a vezető látómezejét egy terjedelmes rakomány korlátozza?	●	○

„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

- Biztosítsuk a járművek megfelelő állapotát az adott munkavégzéshez!
- A munkaeszközöket csak a megfelelő képzettséggel vagy engedéllyel rendelkezők használják!
- A munkaeszközöket csak a gyártó utasításainak és a használati útmutatónak megfelelően használjuk!
- Rendszeresen ellenőrizzük a munkaeszközök műszaki állapotát!
- Győződjünk meg róla, hogy a szállításra használt útvonalak megfelelően jelöltek illetve rendben vannak tartva!
- Biztosítsuk, hogy az útvonalak elég szélesek és hogy nincs nehezen belátható szakasz az útvonalakon!
- A rakományt mindig megfelelően helyezzük el és rögzítsük!
- Biztosítsuk, hogy a dolgozók megfelelő képzésben részesüljenek!
- Biztosítsuk, hogy az önjáró járművek rendelkeznek olyan berendezéssel, amely megakadályozza váratlanul elindulásukat!



3. Ellenőrző lista

VESZÉLY: GÉPEK MOZGÓ ALKATRÉSZEI

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS

	IGEN	NEM
1. Vannak biztonsági berendezés nélküli veszélyes mozgó alkatrészei a gépeknek (beleértve a pótalkatrészeket is)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. A gépek biztonsági berendezései megfelelően védik a dolgozók kezét, karját és egyéb testrészeit attól, hogy a veszélyes mozgó részekkel érintkezzenek?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
3. A gépek biztonsági berendezései megfelelően vannak rögzítve, és nem könnyen elmozdíthatóak?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
4. Előfordulhat, hogy egy tárgy ráesik a gép mozgó alkatrészeire?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Hátráltatják illetve akadályozzák a gép biztonsági berendezései a munkavégzést?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Megolajozható –e a gép a biztonsági berendezés eltávolítása nélkül?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
7. Lehetséges a gép biztonsági berendezésének eltávolítása veszélyes munka végzése közben?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Vannak biztonsági védelem nélküli fogaskerekek, lánckerekek, csigák vagy lendkerekek?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Vannak szabadon lévő szíj- vagy láncmeghajtások?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Vannak kiálló csavarok, kulshornyok, fémgyűrűk, stb.?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. A gépkezelő egyszerűen hozzáfér a be- és kikapcsoló gombokhoz?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
12. Egy vezérlés tartozik több, mint egy kezelőhöz?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

- A gépeket csak a megfelelő képzéssel rendelkező, arra jogosult személyek működtethetik!
- Biztosítsuk, hogy az összes biztonsági berendezés a helyén van és megfelelően működik!
- Használjunk emlékeztető posztereket és jelzéseket, amelyek felhívják a dolgozók figyelmét a biztonsági berendezések használatára!
- Biztosítsuk, hogy az összes szükséges védőburkolat a helyén van, mielőtt elkezdjük a munkavégzést!
- A gép közvetlen környezete legyen mindig rendben, tisztán és akadálymentesen tartva!
- Biztosítsunk elegendő helyet a dolgozók biztonságos munkavégzéséhez!
- Biztosítsunk a dolgozóknak megfelelő egyéni védőeszközöket!
- Legyen megfelelő a világítás a gépeken és közvetlen környezetükben!
- Vezessünk be mindenki számára egyértelmű figyelmeztető jelzéseket annak elkerülésére, hogy egy hibás gépet véletlenül bekapcsoljanak!
- Biztosítsuk a gépek megfelelő karbantartását és gondoskodjunk arról, hogy a meghibásodott gépeket azonnal megjavítsák!
- Biztosítsunk elegendő helyet a gépek mozgó alkatrészei illetve a gép közelében lévő rögzített részek között!



VESZÉLY: ELEKTROMOS BERENDEZÉSEK ÉS FELSZERELÉSEK

4. Ellenőrző lista

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS	IGEN	NEM
1. Biztos benne, hogy a biztonsági berendezések és kapcsolók a helyükön vannak és megfelelően működnek?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
2. Van-e sérülés a vezetékek szigetelésében (pl. csomó vagy szabadon lévő vezetékek)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Van-e sérült elektromos kapcsolószekrény illetve hozzáférhetnek-e illetéktelenek a kapcsolószekrényhez?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Van-e olyan elektromos kapcsolószekrény, melyen nem található meg az IEC – 60417-5036 jelzés (egy fekete villám sárga háttérben, fekete háromszögben)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Van-e sérült villásdugó vagy konnektor?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Előfordulhat, hogy az elektromos berendezések szakszerűtlenül használják?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Előfordulhat, hogy az elektromos berendezéseket nedvesen, illetve nedves kézzel vagy ruházatban használják?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Előfordulhat, hogy a munkavégzés az elektromos rendszerekhez veszélyesen közel történjék?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Van áram alatt lévő alkatrész a munkaterület közelében?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Vannak olyan szabadon lévő, áramot vezető alkatrészek, melyek nincsenek leföldelve?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Van elektrosztatikus töltés (pl. üzemanyagfeltöltésnél)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

- Ellenőrizzük, hogy van-e bármilyen meghibásodás, mielőtt a munkavégzést elkezdenénk!
- Rendszeresen ellenőriztessük az elektromos berendezéseket szakemberrel!
- Csak EC jelzéssel ellátott gépeket használjunk!
- Az elektromos berendezés megsérülése illetve elromlása esetén azonnal kapcsoljuk ki a berendezést, húzzuk ki a csatlakozót, és jelentsük a meghibásodást!
- A meghibásodott berendezéseket csak szakemberrel javíttassuk!
- Válasszunk és használjunk megfelelő típusú berendezéseket (pl. IP típusú védelem, mechanikai védelem, stb.)!
- A munkavégzés mindig a használati útmutatónak megfelelően történjen!
- Vezetékek áramtalanítása.
- Emelési területek behatárolása.
- Rendszeresen és a javítások után is mindig ellenőrizzük az elektromos berendezések állapotát használat előtt!
- Földelt vezetéseket használjunk!



5. Ellenőrző lista

VESZÉLY: TŰZ

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS

	IGEN	NEM
1. Használnak oxidáló vagy gyúlékony anyagokat, mint pl. festékek, felületkezelő anyagok, ragasztók, oldószerek?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Raktároznak oxidáló és gyúlékony anyagokat szellőző berendezésekkel ellátott helyiségekben?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
3. Az összes használt veszélyes vegyi anyagról rendelkezik Anyagbiztonsági Adatlappal?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
4. Vannak gyújtóforrások (pl. nyílt tűz, elektromos berendezések, elektrosztatikus töltések, magas hőmérséklet)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. A tűzveszélyes területek megfelelően jelzettek?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
6. Azokat a dolgozókat, akik gyúlékony vagy tűzveszélyes anyagokat használnak, rendszeresen tájékoztatják ezen vegyi anyagok veszélyes tulajdonságairól?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
7. Van megfelelő tűzoltó felszerelés a helyszínen?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
8. A tűzoltó felszerelés használható és rendszeresen karbantartott?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
9. A tűzoltó felszerelés könnyen elérhető?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
10. Vanak vészhelyzeti és menekülési tervek?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
11. A menekülési útvonalakat jelzik?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
12. Vannak tűzriasztók?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
13. A tűzvédelmi ésriadó gyakorlatokat végrehajtják?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
14. Nyújtanak tűzvédelmi képzést?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>



„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

- Az éghető és gyúlékony anyagok megfelelő raktározása (pl. nem átlépve a maximális raktározási hőmérsékletet).
- Éghető vagy gyúlékony anyagok elkülönítése.
- Gyújtóforrások kialakulásának megelőzése vagy kiküszöbölése (beleértve a dohányzás tiltását).
- Anyagbiztonsági Adatlap biztosítása az összes gyúlékony anyagról.
- Veszélyes területek kordonnal történő lezárása.
- Nyílt lánggal történő munkavégzés esetén a megfelelő engedélyek meglétének biztosítása.
- Tűzoltó készülékek biztosítása (kiválasztásuk az éghető anyag típusától és a munkahely nagyságától függően).
- Az elektromos berendezések rendszeres ellenőrzésének biztosítása.
- Tűzoltó berendezések biztosítása megfelelő választékban.
- A tűzoltó berendezések rendszeres ellenőrzése és karbantartása.
- Tűzriasztó berendezések felszerelése.
- Menekülési és mentési útvonalak jelzése, menekülési és mentési útvonalak akadálymentesen tartása.
- Képzés biztosítása a dolgozók számára.
- Riadó gyakorlatok végrehajtása.

JEGYZETEK ►





6. Ellenőrző lista VESZÉLY: ROBBANÁS

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS	IGEN	NEM
1. Használ robbanékony anyagokat?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Az összes használt robbanékony vegyi anyagról rendelkezik Anyagbiztonsági Adatlappal?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
3. A robbanékony vegyi anyagok megfelelően címkézettek?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
4. Robbanékony keverékek keletkeznek a munkafolyamat során (pl. levegő és gázok- hidrogén vagy metán, levegő és benzol vagy aceton gőz, levegő és fa por)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Vannak olyan területek, ahol robbanási kockázat áll fenn (pl. olyan helyiségek, ahol festékeket vagy oldószereket, gyúlékony folyadékokat vagy gázokat tárolnak)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Vannak olyan területek, ahol robbanási kockázat áll fenn gyúlékony anyagokkal történő szennyeződés, megemelkedett tárolási hőmérséklet vagy túlságosan nagy mennyiségű tárolt termék miatt?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. A gáz berendezések jól zártak és rendszeresen ellenőrzik őket?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
8. A robbanás veszélyes területeken alkalmazott elektromos berendezések megfelelően kiválasztottak?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
9. Vannak tűz források a robbanás veszélyes területeken?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Vannak magas hőmérsékleti források a robbanás veszélyes területeken?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Vannak elektrosztatikus mezők a robbanás veszélyes területeken?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Szellőző rendszer rendelkezésre áll és rendszeresen ellenőrzött?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
13. A robbanás veszélyes területek megfelelően jelzettek?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
14. A robbanékony anyagok koncentrációját a robbanás veszélyes területeken folyamatosan figyelik?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
15. Az megfigyelő eszközöket rendszeresen ellenőrzik?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
16. A robbanékony anyagokat vagy készítményeket használó dolgozókat rendszeresen tájékoztatják ezen anyagok veszélyes tulajdonságaikról?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>



„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

- Szellőző rendszerek alkalmazása és a koncentrációk ellenőrzése.
- Anyagbiztonsági Adatlap biztosítása az összes robbanékony anyagról.
- Gyújtóforrások kialakulásának megelőzése vagy kiküszöbölése .
- A levegővel robbanékony keverékeket alkotó anyagok nyílt lángtól, elektromos berendezésektől, szikráktól, stb. történő távoltartása.
- A raktározott mennyiségek minimalizálása.
- Azon utasítások betartása, hogy bizonyos termékeket ne tároljunk együtt.
- A szennyeződés elkerülése, az eredeti konténerből kivett termékeket ne tegye vissza a konténerbe.
- Robbanásveszélyes területek kordonnal történő lezárása.
- Bármilyen robbanás veszélyes terület megfelelő jelzése.
- Nyílt lánggal történő munkavégzés esetén a megfelelő engedélyek meglétének biztosítása.
- Menekülési és mentési útvonalak jelzése, menekülési és mentési útvonalak akadálymentesen tartása.
- A dolgozók képzése.
- Riadó gyakorlatok végrehajtása.

JEGYZETEK ►





7. Ellenőrző lista

VESZÉLY: VEGYI ANYAGOK

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS

IGEN

NEM

KÉRDÉS	IGEN	NEM
1. Használ veszélyes vegyi anyagokat (melyeket az alábbi jelzőkkel osztályoznak: nagyon mérgező, mérgező, káros, maró, irritáló, érzékenyítő, rákkeltő, mutagén, szaporodásmérgező, robbanékony, oxidáló, rendkívül gyúlékony, nagyon gyúlékony vagy gyúlékony)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Az összes használt veszélyes vegyi anyagról rendelkezik Anyagbiztonsági Adatlappal?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
3. Az összes veszélyes vegyi anyag megfelelően címkézett?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
4. Az összes veszélyes vegyi anyag megfelelően kezelt?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
5. A veszélyes vegyi anyagokat használó összes dolgozót rendszeresen tájékoztatják ezen anyagok veszélyes tulajdonságaikról?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
6. Fiatal dolgozók vagy várandós nők kapcsolatba kerülnek rákkeltő vagy mutagén hatású anyagokkal?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Biztosított azon anyagok koncentráció mérése (a munkahelyi levegőben) melyekre Maximálisan Elfogadható Koncentrációt állapítottak meg?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
8. A vegyi anyagok koncentrációi a munkahelyi levegőben alacsonyabbak a Maximálisan Elfogadható Koncentrációnál?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
9. Kollektív védőeszközök (általános és helyi szellőző rendszer) használata biztosított olyan munkahelyeken, ahol vegyi anyagokat használnak?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
10. A szellőző rendszereket rendszeresen ellenőrzik?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
11. Egyéni védőeszközök (kesztyűk, védőszemüvegek, arcvédők, respirátorok) biztosítottak azon dolgozók számára, akik vegyi anyagokat használnak?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
12. Veszélyes vegyi anyagok és készítmények expozíciójában dolgozók számára biztosított a rendszeres orvosi vizsgálat?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
13. A rákkeltő anyagok expozíciójában dolgozók számára speciális orvosi vizsgálat biztosított?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
14. A dolgozókat megfelelő módon képzik veszélyes vegyi anyagok és készítmények használatára és kezelésére?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>



„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

- A nagyon mérgező helyettesítése a kevésbé mérgezővel.
- Rákkeltő és mutagén anyagok kiküszöbölése, amennyiben lehetséges.
- Automatikus rendszerek használata veszélyes vegyi anyagok alkalmazásakor.
- Anyagbiztonsági Adatlap biztosítása az összes veszélyes vegyi anyagról.
- Az összes veszélyes vegyi anyag megfelelő címkézésének biztosítása.
- Az összes veszélyes vegyi anyag megfelelő kezelésének biztosítása.
- Az éghető és gyúlékony veszélyes vegyi anyagok egymástól történő elkülönítése.
- A veszélyes vegyi anyagok koncentrációinak mérése és ellenőrzése.
- A megfelelő kollektív védőeszközök felszerelése.
- A dolgozók egyéni védőeszközökkel történő ellátásának biztosítása.
- Folyamatos elszívó szellőzés biztosítása minden olyan munkahelyen, ahol a vegyi anyagok koncentrációja meghaladja a Maximálisan Elfogadható Koncentrációt (elszívó rendszer használata spray-k, festékek, bevonó anyagok alkalmazásakor).
- A vegyi anyagokkal üzemeltetett berendezések rendszeres műszaki ellenőrzésének végrehajtása.
- Az elszívó berendezések rendszeres ellenőrzése és tisztítása a maximális hatékonyság fenntartása érdekében.
- A veszélyes vegyi anyagok (különös tekintettel a rákkeltő és mutagén anyagokra) expozíciójában dolgozók számára rendszeres orvosi vizsgálat biztosítása.
- A dolgozók rendszeres képzése a veszélyes vegyi anyagok kockázataival és a velük történő biztonságos munkavégzéssel kapcsolatban.

JEGYZETEK ►





8. Ellenőrző lista

VESZÉLY: ZAJ

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS

	IGEN	NEM
1. Magas zajszint jöhet létre a munkafolyamat eredményeképpen (pl. fém-fém ütközés, motorok, stb)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Magas zajszint jöhet létre az épületbe beszűrődő környező zajokból?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. A működési zaj el tudja-e fedni a vész hangjelzést?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. A zaj olyan nagy, hogy fel kell emelnie a hangját ahhoz, hogy a munkahelyen beszélgessen az emberekkel?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Nem szándékosan felemeli a hangját emberekkel beszélgetve, miután elhagyta a munkahelyét?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

- Határozza meg a dolgozók expozícióját, ellenőrizve, hogy megfelel-e a jogi szabályozásban megállapított határoknak!
- Műszaki csökkentések bevezetése a zaj emisszió csökkentése érdekében (pl. rezgő berendezések vagy alkatrészek elszigetelése a környezetüktől, hangtompító felszerelése a légkiömlő nyílásokra, stb.).
- Zajforrások dolgozóktól távoli elhelyezése.
- A zajos területeken töltött idő korlátozása.
- Gépek körülhatárolása a kibocsátott zaj mennyiségének csökkentése érdekében.
- Zajkorlátok és védőernyők bevezetése a hangterjedés vonalának lezárására.
- Hallásvédelmi zónák azonosítása, és annak jelölése, hogy a hallásvédő viselése kötelező.
- Megfelelő hallásvédő eszköz biztosítása (a dolgozókkal vagy képviselőikkel történő konzultáció szerint).
- Hallásvédő használatának biztosítása.
- Hallásvédő hatékony működésének és megfelelő karbantartásának biztosítása.
- Információ, oktatás és képzés nyújtása.
- Rendszeres hallásvizsgálat biztosítása a magas szintű zaj expozícióban dolgozóknak.



VESZÉLY: REZGÉS

9. Ellenőrző lista

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS

	IGEN	NEM
1. A munkavégzés során (gyakran vagy hosszantartóan) álló vagy ülő helyzetben egyértelműen észlelhető rezgés?	●	○
2. A munkavégzés során (gyakran vagy hosszantartóan) gépesített kézi szerszámok vagy berendezések használata rezgést idéz elő?	●	○

„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

- A dolgozók egyéni rezgés expozíciójának meghatározása, ellenőrizve, hogy megfelel-e a jogi szabályozásban megállapított határoknak.
- A munkahely (ülések, járófelület) elszigetelése a rezgéstől.
- Rezgést előidéző berendezések és szerszámok mellőzése.
- Rezgést előidéző berendezésekkel történő munkavégzés idejének csökkentése.
- Megfelelő szerszámok (szigetelt vagy rezgéscsillapító fogókkal felszerelt) használata és helyes karbantartásuk biztosítása.
- Berendezések és szerszámok használati utasításainak betartása.
- Megfelelő képzés és információ biztosítása.
- A kéz-kar rezgés elleni védelem érdekében védőkesztyűk biztosítása.
- A védőkesztyűk használatának és megfelelő karbantartásának biztosítása.
- Melegen tartás a munkahelyen. különös tekintettel a kezekre, kézgyakorlatok végzése.
- Védőruházat biztosítása a dolgozók melegen és szárazon tartása érdekében.
- Rendszeres orvosi vizsgálatok biztosítása.



10. Ellenőrző lista

VESZÉLY: VILÁGÍTÁS

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS	IGEN	NEM
1. Elegendő a világítás a munkahelyen a feladatok hatékony és pontos elvégzésére?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
2. A munka területen vannak látható árnyékok, melyek befolyásolhatják a munkavégzés hatékonyságát és pontosságát?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. A közlekedési útvonalak, folyosók, lépcsők, raktárak, stb. világítása kielégítő a biztonságos mozgás és az akadályok észlelése tekintetében (lyukak a földön, földön fekvő tárgyak, lépcső, csúszós felületek vagy kiömlések, a járófelületek élei)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
4. A fényforrások, fényes felületek rontják a dolgozók éleslátását a tárgyakat illetően?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Érkeznek panaszok a dolgozók részéről a rossz látási viszonyokra, csillogásra vagy nem megfelelő világításra?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Túl nagyok a kontrasztok a látómezőben, ami a szem kifáradását és állandó kényszerű újraalkalmazkodását okozza?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Vannak rejtett fényvisszaverődések a munkaterületen (közvetlen fényvisszaverődések a polírozott, csillogó, fénylő felületekről) amelyek a feladat láthatóságát befolyásolják?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. A világítás tekintetében nagy a térbeli változatosság a munkaterületen, mely vizuális stresszhez vezethet?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. A tárgyak és az emberi bőr színei a munkakörnyezetben természetesnek hatnak a meglévő mesterséges fénynél?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
10. A biztonsági színek felismerhetőek a meglévő mesterséges fénynél?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
11. A fény vibrálása látható a dolgozók számára?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. A forgó gépezetek mozdulatlanok tűnnek normál működésük közben mesterséges fénynél (stroboszkóp hatás valósul meg)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>



„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

- A feladat területén és a környező területeken a munkahelyen a világítás és a világítás egyenletességének időszakos mérése.
- A közlekedési útvonalak, folyosók, lépcsők stb. világításának és a világítás egyenletességének időszakos mérése.
- A világítási szakemberek által kidolgozott karbantartási program teljesítése, beleértve: a lámpacserék, helyiség takarítási szünetek gyakoriságát és a takarítási módszereket.
- A világítás-tervezés alapelveinek betartása, úgy mint: a munkahely elrendezése, lámpák típusai és tulajdonságai (fényerő, a fény színe, színező képesség), felületek kidolgozása (tükröződés, szín, fénytelen vagy fényes).
- További helyi vagy lokalizált világítás alkalmazása a munkahelyen, ahol magas szintű világítás szükséges.
- Közvetett világítás és helyi világítás alkalmazása a munkaterületre eső árnyék kiküszöbölése érdekében.
- Fényes felületek elkerülése a munkahelyen (asztalok, egyéb bútorok stb).
- Vibrálás és stroboszkóp hatás elkerülése.
- Ellenőrző lista időnkénti használata vagy a dolgozók megkérdezése a világítási problémákkal kapcsolatban.

JEGYZETEK ►





IV. RÉSZ: VESZÉLYEK AZONOSÍTÁSA ÉS MEGELŐZŐ INTÉZKEDÉSEK KIVÁLASZTÁSA – MEGHATÁROZOTT SZÉKTOROK SZÁMÁRA

Ellenőrző lista: Irodai munka

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS	IGEN	NEM
MUNKAHELYI KÖRNYEZET		
Megfelelő a padlófelület (lyukak vagy akadályok nélküli)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Megfelelő a mikroklíma (hőmérséklet, napsugárzás, páratartalom, légmozgás, stb. a nemzeti szabályozás szerinti, megfelel a szakértőkkel és a személyzettel történő konzultáció eredményének)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A helyiség mérete megfelel az ott dolgozók számának (a nemzeti jogi szabályozás szerint)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Van természetes fény a helyiségben?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Képernyős kijelzőkkel végzett munka esetén az ablakok árnyékolókkal, függönyökkel, sötétítővel felszereltek hogy kiküszöbölhető vagy minimalizálható legyen a képernyőre eső fény?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A fényforrások, ablakok és ajtók, lakozott bútorok és falak okoznak fényvisszaverődést a képernyőkön?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zaj zavarja a figyelmet és a szóbeli kommunikációt?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Korlátozzák a vezetékek és kábelek a dolgozókat szabad mozgásukban és botlásveszélyt jelentenek?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
A dolgozóknak megfelelő tér áll rendelkezésre helyzetük változtatására?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Az épületet megfelelően tisztítják és karbantartják?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Biztosított elsősegélynyújtó felszerelés (és elsősegélynyújtásra kiképzett személyzet)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A menekülési útvonalakat és a vészkijáratokat megfelelően jelzik és akadálymentesen tartják?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
KÉPERNYŐS KIJELEZŐK (VDU) ÉS A SZÁMÍTÓGÉPEK		
A képernyős kijelzőkön megjelenő kép éles, világosan formált, megfelelő méretű, a sorok között megfelelő a távolság?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A képernyőn megjelenő kép nem villódzik (nem elmosódott vagy vibráló)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A fényesség, illetve a jelek és a háttér közötti kontraszt a felhasználó által könnyen állítható?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A képernyős kijelzők a használó igényeinek megfelelően elfordíthatóak, dönthetőek és a kívánt helyzetben rögzíthetőek?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Az általános és a helyi világítás megfelelő megvilágítást és kontrasztot biztosít a képernyő és a háttérkörnyezet között?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A képernyő szemtől mért távolsága 50 – 80 cm?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A képernyő mentes a látási nehézséget okozó fényvisszaverődésektől?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A billentyűzet a képernyőtől külön álló, és lehetővé teszi a törzs, kar, kéz kényelmes tartását?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A billentyűzet és az egér előtt megfelelő hely áll rendelkezésre a felhasználó csuklójának megtámasztására?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A billentyűzet és az egér közel vannak egymáshoz? Azonos szinten találhatóak?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A billentyűzet felszíne megfelelően fénytelen a fényvisszaverődés elkerülése érdekében?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A billentyűkön lévő jelek egymástól könnyen megkülönböztethetőek és a helyes munkahelyzetből jól olvashatóak?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>



KÉRDÉS

IGEN

NEM

MUNKAHELYI BERENDEZÉSEK

A szék kellően stabil és szabad mozgást, kényelmes testtartást biztosít?

A szék magassága könnyen állítható?

A szék támlájának magassága könnyen állítható?

Ha szükséges, kartámasz rendelkezésre áll?

Ha szükséges, lábtámasz rendelkezésre áll?

A leggyakrabban használt eszközök és tárgyak elérhetőek a fej és a törzs elfordítása nélkül?

Az asztallap magassága biztosítja a comb és a lábszár akadálytalan mozgását?

A laptartó állítható, és a használó számára kényelmes olvashatóságot biztosító helyzetben rögzítható?

SZOFTVERERGONÓMIA

A szoftver megfelel a feladatnak?

A szoftver a kezdő felhasználó szintjéhez igazítható?

A szoftver rendelkezik anyanyelvű súgóval?

A szoftver a felhasználóhoz alkalmazkodó formában jeleníti meg az információkat?

Szoftver problémák esetén a dolgozók kapnak támogatást?

MUNKASZERVEZÉS

A folyamatos képernyő előtti munkavégzés esetén a dolgozó megfelelő szüneteket tarthat-e vagy más típusú munkát is végezhet?

A képernyő előtti munkavégzés tényleges ideje naponta kevesebb, mint 6 óra?

A dolgozókat változatos feladatokkal látják el?

A dolgozók meghatározhatják a feladatok végzésének sorrendjét?

A dolgozókra túlzott nyomás nehezedik a munkahelyi célok elérésével vagy a határidők betartásával kapcsolatban?

A munkáltató biztosítja a tájékoztatást, oktatást és konzultációt a képernyős munkahelyek kialakítása előtt, fenntartása és korszerűsítése során?

EGÉSZSÉGÜGYI VESZÉLYEK

Figyelmet fordítanak-e a dolgozók látási problémákból származó panaszaira?

Rendszeresen ellenőrzik a dolgozók látását (ahogy előírja a nemzeti szabályozás)?

Ha a szemészeti szakvizsgálat megállapította, hogy a kezelő által használt szemüveg vagy kontaktlencse a képernyő előtti munkavégzéshez nem megfelelő, ellátták a minimálisan szükséges, éleslátást biztosító szemüveggel?

Ha a dolgozó csont-izomrendszeri fájdalmakra panaszodik (nyak, hát, váll, lábak), készítenek ergonómiai értékelést?



„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

MUNKAHELYI KÖRNYEZET

- Rendszeres kockázat becslés elvégzése.
- A személyzettel történő konzultáció a munkakörnyezet megfelelő változtatásait illetően.
- Környezeti paraméterek mérése és ellenőrzése.
- Szakértők bevonása munkahelyek tervezésekor vagy felújításakor.

KÉPERNYŐS KIJELEZŐK (VDU) ÉS SZÁMÍTÓGÉPEK

- A megfelelő berendezés használatának biztosítása mindegyik munka tevékenységet illetően.
- Ergonómiai szempontok figyelembe vétele a munkahely tervezésekor (vagy felújításakor).

MUNKAHELYI BERENDEZÉSEK

- A berendezés rendszeres karbantartása.
- A munkaterület átrendezése (ergonómiai beavatkozás).

EMBER-GÉP KAPCSOLAT (SZOFTVER ERGONÓMIA)

- A dolgozók képzése a szoftver használattal kapcsolatosan.
- Műszaki fejlődés eredményeinek alkalmazása (szoftver frissítések és bővítések).

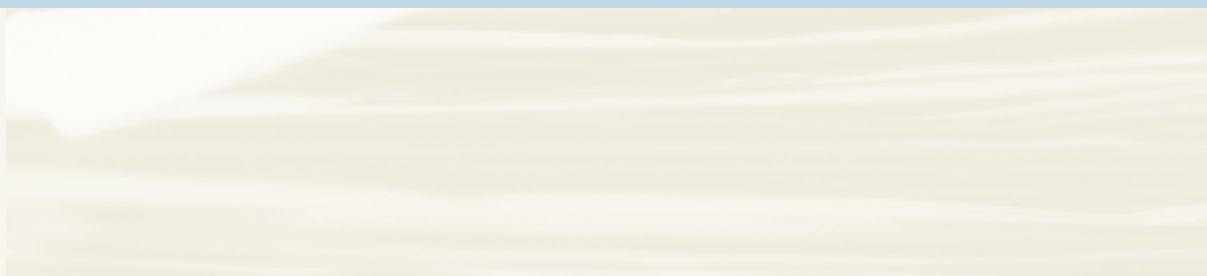
MUNKASZERVEZÉS

- A dolgozóknak megfelelő OSH oktatás nyújtása.
- A megelőző intézkedések hatékonyságának folyamatos értékelése.
- A munkaszervezési döntésekkel kapcsolatban konzultáció a dolgozókkal.
- A munkaidő és az időbeosztás egészségügyi hatásainak vizsgálata.

EGÉSZSÉGÜGYI VESZÉLYEK

- A munkahelyi berendezések ergonómiai funkcióinak javítása, különös tekintettel az íróasztal-monitor-szék elhelyezkedési viszonyaira.
- A világítás javítása, kiküszöbölve a fényvisszaverődéseket és csillogást a képernyős kijelzőkön.
- A dolgozók egészségének rendszeres orvosi ellenőrzése (különösen a látási és a csont-izomrendszeri problémákat figyelembe véve).

JEGYZETEK ►





Ellenőrző lista: Építőipar

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS	IGEN	NEM
Biztonságosan meg tudják közelíteni a dolgozók a munkaterületet?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
El van kerítve az építési terület, hogy illetéktelenek ne tudjanak belépni?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Léteznek biztonsági intézkedések a munkaterület mellett a lakosság (pl. elhaladó járókelők) védelme érdekében?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Az építési terület közlekedési útvonalai tiszták és jól megvilágítottak?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Az építkezésen használt járművek rendelkeznek tolatókürrtel?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Az építési terület tiszta és rendezett?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Az építési terület jól megvilágított?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Vannak megfelelő biztonsági jelzések elhelyezve (pl. közlekedési útvonalak,illetékes személyzet stb.)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Vannak megfelelő, a dolgozók kényelmét szolgáló munkakörülmények (pl. öltözők,mosdók stb.)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Van étkezési lehetőség a dolgozók számára (ebédlő, stb.)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Elsősegély illetve orvosi felügyelet biztosított a dolgozók számára?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A dolgozók megfelelő oktatásban és képzésben részesültek a biztonságos kézi mozgatás érdekében?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Vannak nehéz teher mozgatására alkalmas emelőszervezetek?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A nagyfeszültségű vezetékek (földben vezetett vagy felső vezetékek) helye ismert?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Létezik munkamódszer az áram alatt lévő vezetékek kezelésére?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Történtek óvintézkedések annak biztosítására, hogy az elektromos rendszereket és berendezéseket rendszeresen karbantartsák és illetékes szakemberek ellenőrizzék?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Az állványzat felállítását, esetleges átalakítását illetve lebontását illetékes szakember végzi?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A dolgozók rendszeresen ellenőrzik az állványzat állapotát?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A dolgozók a mozgatható létrákat csak könnyű, rövid munkálatok elvégzéséhez használják és csak akkor, ha nincs más lehetőség a munka elvégzésére?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tudják a dolgozók, hogy kell a lehető legbiztonságosabban elhelyezni és használni a mozgatható létrákat?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Az állványzat munkaterületének szélessége mindig több, mint a minimális 60 cm?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A felvonókat és darukat megfelelően helyezték fel, és szakember ellenőrizte?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A dolgozók megfelelő védőfelszerelést, illetve biztonsági köteleket használnak, amikor a magasban dolgoznak?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Történtek intézkedések a dolgozók illetve tárgyak leesésének elkerülése érdekében?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Az építési területen minden személy a megfelelő védőöltözetet(pl. lábbeli, védősisak) viseli?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>



„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS

Történnék –e megfelelő óvintézkedések a por (pl. fa, cement, szilíciumdioxid) okozta ártalmak kiküszöbölésére vagy csökkentésére?

IGEN

NEM



Történnék –e megfelelő óvintézkedések a zaj és rezgés okozta ártalmak kiküszöbölésére vagy csökkentésére?



A munkaberendezéseket és munkagépeket biztonságosan karbantartják?



Működnek a gépek biztonsági berendezései (pl. hangjelzések, védőburkolat)?



Használják védőszerkezetet, mellyel minimálisra csökkenthető a kiásott építési alapok beomlásának veszélye?



A járműveket és gépeket kezelő dolgozók megfelelő képzést kaptak?



Minden dolgozó -számára érthető módon- kap tájékoztatást a lehetséges kockázatokról és a bevezetett óvintézkedésekről?



„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

A PROJEKT TERVEZÉSI FÁZISA:

- Annak biztosítása, hogy a biztonság és egészség az építési terv része legyen.
- A lezuhanás kockázatának kiküszöbölése megfelelő létrák biztosításával, melyeket a helyes dőlésszögben használnak és megfelelően biztosítanak egy esetleges figyelmetlen mozdulat esetére.
- Hozzáférási útvonalak megtervezése és kiépítése a tetőkhöz.
- Annak biztosítása, hogy minden emelőgép és emelőszerkezet, beleértve ezek alkatrészeit, tartozékait, rögzítéseit és talapzatait, jó tervezésű és kivitelezésű legyen, megfelelően legyen felszerelve, használva és karbantartva, rendszeresen vizsgálja és ellenőrizz a nemzeti szabályozás által erre kijelölt illetékes személy és csak olyan dolgozók kezelhessék, akik megfelelő képzésben részesültek.
- Megfelelő világítás biztosítása minden munkaterületen, lépcsőházban és az építési terület minden olyan részén, ahol dolgozó közlekedhet.
- Bontási munkálatok megtervezése és kivitelezése csak hozzáértő szakember felügyelete mellett történjen!
- Az építési törmelék elszállításának megszervezése.
- Épület karbantartása illetve bontása esetén a szükséges óvintézkedések megtétele amennyiben azbeszttel dolgozunk.
- Megfelelő számú egészségügyi és mosdó helyiség, valamint hely biztosítása a dolgozóknak étkezéshez illetve arra az esetre, ha a rossz időjárási viszonyok miatt meg kell szakítani a munkát.



A SZERVEZÉSI FÁZIS:

- Az ütemterv módosítása a kockázat csökkentése érdekében, amennyiben szükséges.
- A hasonló biztonsági óvintézkedéseket igénylő munkafolyamatok egyidejű elvégzésének megszervezése azért hogy a kollektív biztonsági előírásokat biztosíthassuk.
- Biztosítsuk, hogy minden dolgozó, beleértve azokat is, akik nem értik jól a nyelvet, tisztában vannak a lehetséges veszélyekkel, az érvényben lévő biztonsági előírásokkal és saját munkavédelmi felelősségükkel!
- A szükséges egyéni védőeszközök (munkavédelmi sisakok, kesztyűk, maszkok, biztonsági lábbelik) biztosítása a dolgozóknak.
- Elsősegély felszerelés tartása a helyszínen.

A KIVITELEZÉSI FÁZIS

- Egészségügyi és munkavédelmi ügyekért felelős szakképzett személy kijelölése.
- Az állványzat állapotának ellenőrzése minden nap munkakezdés előtt.
- Soha ne kezdjük megbontani az állványzatot az összes munka befejezése előtt!
- Az állványzat munkaterületének szélessége ne legyen kevesebb, mint 60 cm!
- Az állványzatra mászni tilos, mindig használjuk a megfelelő létrát!
- A hordozható létrát a megfelelő szögben döntjük meg, úgy hogy a létra teteje túllógjon a járófelületen!
- A létra fokait mindig kezeljük le csúszásgátló anyaggal és tartjuk szabadon!
- Soha ne használjunk 6 méternél hosszabb létrát!
- Amikor fel és lemegyünk a hordozható létrán arccal a létra felé forduljunk és mindkét kezünkkel fogjuk a létrát! Szerszámainkat mindig helyezzük egy derekunkon viselhető szerszámövbé, használjunk emelőszerkezetet az anyagmozgatáshoz!
- Létrán dolgozva soha ne hajoljunk oldalra!
- Soha ne dolgozzunk tetőn kedvezőtlen időjárási viszonyok esetén!
- Helyezzünk el védőhálókat, amikor magasban dolgozunk, beleértve a tetőn végzett munkákat is!
- Soha ne lépünk törékeny felületre!
- Naponta ellenőrizzük az építési terület fő elektromos kapcsolóját és minden áram alatt lévő vezetékét vagy berendezést az építési területen, az építési terület felett vagy alatt. Soha ne kezdjük bele semmilyen munkába amíg egy illetékes személy el nem végzi ezt az ellenőrzést!
- Tartsuk a mérgező és veszélyes anyagokat, valamint a robbanóanyagokat biztonságos, feltűnően feliratozott helyen!
- Mindig tartsuk rendben az építési területet!
- Minden átjárót és létrát tartsunk szabadon/akadálymentesen!



Ellenőrző lista: Élelmiszer feldolgozás

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS

IGEN

NEM

MUNKAHELYI BERENDEZÉSEK

Használják éles eszközöket (vágógépek, kések, bárdok, stb.)?



Az összes gépet felszerelték védőburkolattal?



A munkavégzés gyártószalagon történik (a szalagra kerülés, vágás, amputáció kockázata)?



A dolgozók ruhái beleakadhatnak a gépek mozgó alkatrészeibe a dolgozó sérülését okozva?



Rakodógépeket használnak?



A dolgozók kapcsolatba kerülnek forró vagy fagyott anyagokkal és/vagy berendezésekkel?



A gépek tisztítása és karbantartása olyankor is történik, ha azok éppen áramforráshoz csatlakoztatottak?



KÉMIAI ÉS BIOLÓGIAI VESZÉLYEK

Ammóniát vagy más vegyi anyagot használnak a hűtés során?



Zárt tartályokba, ciszternákba és/vagy tározókba szükséges belépni (pl. vizsgálat, karbantartás alatt, stb.)?



A dolgozók közvetlen kapcsolatban vannak a nyersanyagokkal és/vagy állati vagy növényi eredetű anyagokkal (biológiai veszélyek)?



ROBBANÁSOK

Van-e por (pl. liszt) a levegőben vagy lerakódva a munkakörnyezetben?



Vannak nyomás alatti készülékek a munkahelyen?



LEVEGŐMINŐSÉG

A dolgozók rossz szagok/illatok expozíciójában dolgoznak?



Ventillátorok üzemelnek lapátvédő nélkül?



Megfelelő respirátorokat használnak a dolgozók a légzőszervi rendszer védelme érdekében?



EGÉSZSÉGÜGYI KOCKÁZATOK

A dolgozók nagyon meleg és/vagy hideg környezet expozíciójában dolgoznak?



A dolgozók hordanak-e terheket vagy fárasztó testhelyzetben dolgoznak?



A dolgozók monoton vagy erőltetett ütemű munkát végeznek?



A dolgozók éjszakai műszakban is végeznek munkát?





„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

MUNKAHELYI BERENDEZÉSEK

- A dolgozók rendszeres és következetes ellenőrzésének biztosítása, a gyártó berendezések és munkahelyek ellenőrzése.
- Megfelelő védőburkolatok felszerelése, annak biztosítása, hogy bizonyos berendezésekre (pl. keverők, vágógépek, stb.) védőburkolatot helyeznek.
- Megfelelő egyéni védőeszközök használata.
- Rendszeres képzés az erre a szektorra jellemző kockázatokkal kapcsolatban.
- A dolgozók oktatása a gépek és berendezések helyes használatára és karbantartására; csak képzett dolgozók számára engedélyezni a berendezések üzemeltetését.
- Bizonyos berendezések biztonsági eljárások szerinti használatának biztosítása.
- Minden berendezés rendszeres tisztítása és karbantartása.
- Veszélyes berendezések osztályozásának biztosítása.
- Soha nem tisztítani vagy karbantartani a gépeket áramforráshoz csatlakoztatva.

KÉMIAI ÉS BIOLÓGIAI VESZÉLYEK

- A megfelelő egyéni védőeszközök használata vegyszerekkel történő munkavégzéskor (kesztyűk, védőszemüvegek, arcvédő, respirátorok).
- A vegyi készítmények raktárterületeinek megfelelő jelölése, a helyi munka szabályozásnak megfelelően, beleértve az anyagkezelésre vonatkozó utasításokat a raktárterületeken és a feldolgozó berendezéseket.
- Nem belépni tárolókba, ciszternákba, tározókba más személy jelenléte nélkül.
- A dolgozók megismertetése a használt vegyi anyagok hatásaival, a hatásaik elleni védelemmel, elsősegély nyújtás.
- A dolgozók egészségügyi felülvizsgálatának biztosítása a munkahely speciális követelményeivel kapcsolatban (orvosi vizsgálat).

ROBBANÁSOK

- A hűtő és nyomás alatt álló készülékek biztonságának felmérése, a gépek és berendezések rendszeres ellenőrzése.
- Különös figyelmet fordítani a gépek és berendezések tisztítására és karbantartására poros levegőben, ahol robbanás kockázata állhat fenn.

LEVEGŐMINŐSÉG

- Munkahelyi szennyezett levegő esetén, szellőző rendszer felszerelése, ellenőrzése és karbantartása.
- A gépkezelők közelében lapát védővel ellátott ventilátorok felszerelése.
- A munkahelyi levegő minőség ellenőrzése.

EGÉSZSÉGÜGYI KOCKÁZATOK

- A szükséges higiéniai szint megtartása.
- Rendszeres információ nyújtás és képzés a dolgozók számára.
- A dolgozók rendszeres orvosi vizsgálata.
- Biztonsági szünetek és megfelelő munka-pihenés beosztás alkalmazása.



Ellenőrző lista: Fafeldolgozás

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS	IGEN	NEM
MUNKAHELYI BERENDEZÉSEK		
Az összes gép védőburkolattal ellátott?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A biztonságos munkavégzéshez szükséges előírások elérhetők?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A dolgozók megfelelő képzést kaptak a gépek használatához?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A munkahelyi berendezéseket rendszeresen vizsgálják és ellenőrzik?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A dolgozók tolfát használnak a rövid vagy keskeny munkadarabok fűrészeléséhez?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Lehetséges, hogy a dolgozók ruhája beakadjon egy mozgó alkatrészbe, veszélybe sodorva ezzel a dolgozókat?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
ELEKTROMOS VESZÉLYEK		
Az árammal működő gépek földeltek?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Az összes elektromos vezeték, kábel, dugó jó állapotban van?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Az összes konnektor, kapcsoló és a kötések fedelesek?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A veszélyes kategóriába tartozó berendezések a munka környezetnek megfelelő besorolást kapták?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
LEVEGŐMINŐSÉG		
Van központi elszívó rendszer, amely automatikusan bekapcsol amikor a fafeldolgozó gépeket használják?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Rendszeresen ellenőrzi az elszívó berendezéseket?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Takarítja és portalanítja a mennyezetet, válaszfalakat és a kábelcsatornákat?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Ellenőrzi a levegő minőségét a műhelyben?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A dolgozók használnak respirátort a fényezőkamrákban?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
VEGYI ANYAGOK		
Minden veszélyes vegyi anyaggal dolgozó munkatárs rendszeres képzésben részesül?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A dolgozók egyéni védőeszközöket (kesztyű, védőszemüveg, arcvédő maszk, respirátor) használnak vegyi anyagokkal történő munkavégzés esetén?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A vegyi anyagokat tűzveszélyes helyektől távol tárolják?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
ZAJ ÉS REZGÉS		
Mérik a zajszintet a munkahelyen?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A nagy zaj expozícióban dolgozók használnak hallásvédő felszerelést?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sikerül elkerülni a rezgéseket, melyeket a gépek a munkadarabon keresztül a dolgozók karjára kifejthetnek?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
EGÉSZSÉGÜGYI KOCKÁZATOK		
Részesül –e rendszeres orvosi vizsgálatban a személyzet?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A nagy zaj expozícióban dolgozók rendszeresen részt vesznek hallásvizsgálaton?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A dolgozók megfelelő képzést kaptak a terhek emelésével és mozgatásával kapcsolatban?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Megpróbálja kielégíteni a dolgozók speciális igényeit amikor a munkaterületet elrendezi (ergonómia)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>



„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

MUNKAHELYI BERENDEZÉSEK

- Biztosítsuk, hogy a gépkezelő és a gépek is a munka veszélyességének megfelelő biztonsági tartozékokkal legyenek felszerelve!
- Használjuk a gépeket a gyártó használati útmutatójának megfelelően!
- Rendszeresen ellenőrizzük a munkaeszközök műszaki állapotát!
- Szereljük fel megfelelő védőburkolatokat!
- A dolgozók kapjanak megfelelő képzést a munkaeszközök működtetéséről és karbantartásáról!
- A fafeldolgozó gépeket és védőburkolatokat rendszeresen tisztítsuk és tartsuk karban!
- A berendezéseket kizárólag képzett és arra feljogosított szakemberek működtethetik.

ELEKTROMOS VESZÉLYEK

- Földeljünk le minden gépet, beleértve annak motorját és vázát is!
- Rendszeresen ellenőrizzük minden elektromos berendezést!

LEVEGŐMINŐSÉG

- Biztosítsunk folyamatosan működő helyi elszívórendszert az összes fafeldolgozó géphez, és külön elszívórendszert a fényezéshez, lakkozáshoz, felületkezeléshez!
- A műhely rendszeres kézi takarítása.
- Ellenőrizzük és tisztítsuk rendszeresen az elszívó szellőzőrendszert, ezzel biztosítva annak maximális hatékonyságát!
- Soha ne használjunk sűrített levegőt a felgyülemlett por eltávolítására!

VEGYSZEREK

- Helyettesítsük az oldószerbázisú lakkokat és ragasztókat kevésbé vagy egyáltalán nem mérgező anyagokkal!
- Használjon automatizált rendszereket a lakkok és ragasztóanyagok felviteléhez!
- A dolgozók kapjanak képzést a veszélyes vegyi anyagokkal történő biztonságos munkavégzésről!

ZAJ ÉS REZGÉS

- Csökkentse a zajszintet különböző eljárásokkal a gépeken (csökkentés a forrásnál)!
- Csökkentse a zajszintet különböző eljárásokkal pl. elszigetelés, elrekesztés, elterelés, elnyelés (a zajterjedés gátlása)!
- Használjon rezgés elszigetelő vagy rezgéscsillapító eljárásokat a munkaeszközökön!
- Korlátozzuk a rezgő gépekkel való munkavégzés hosszát!
- Engedélyezzük a rezgő gépekkel dolgozó alkalmazottaknak, hogy 10 – 15 perces szünetet tarthassanak minden órában!

EGÉSZSÉGÜGYI KOCKÁZATOK

- A dolgozók rendszeresen kapjanak képzést a munkahelyi kockázatokról és az egészséges életvitelről!
- A dolgozók részesüljenek időnként orvosi vizsgálatban, tekintettel a munkahelyi egészségügyi kockázatokra!
- Iktassunk be szüneteket és alakítsunk ki megfelelő munka-pihenés beosztást!



Ellenőrző lista: Autószerelés

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS

IGEN

NEM

KÉRDÉS	IGEN	NEM
A sima felületeket (pl. padló, szerelőakna, stb.) rendszeresen tisztítják?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Az alkalmazottak kötelesek kitarítani a munkaterületet?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A sima felületek (padló, a szerelőcsarnok szerelőaknája, stb.) ellenállnak a szerelésnél használt anyagoknak (pl. olaj, dízel olaj, benzin)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A használt illetve új olajat megfelelő tartályokban tárolják?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A szerelőakna lépcsője csúszásmentes anyagból készült?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A dolgozók csúszásgátlóval ellátott cipőt viselnek?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Vannak védőkorlátok az aknák széleinél?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A dolgozóknak mondták –e: „A fékpad hengereire lépni tilos!”?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A dolgozóknak mondták –e: „Felemelt jármű alá lépni tilos!”?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A szerelőakna munkavégzés után biztonságosan befedhető?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A szerelőakna megfelelően jelzett és korlátokkal körülzárt az esetleges baleset elkerülése érdekében?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Vannak nagyon szűk munkaterületen dolgozó alkalmazottak?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
A hang és egyéb jelzések felismerhetők a szűk munkaterületeken (pl. mérőberendezés)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Van a szerszámoknak állandó helyük?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Vannak a szerelőműhelybe betérő autók számára jelölések (pl. a földre festve)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Vannak a gépjárművezetők számára biztonsági előírások a diagnosztikai pályára való be- és kihajtáshoz?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Vannak biztonsági előírások a karosszériaszereles közbeni esetleges sérülések elkerülésére (pl. hegesztés, csiszolás, festés)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Vannak meghatározott biztonsági előírások az összeszerelési munkálatokhoz (pl.: karosszéria szerelés, motorszerelés)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Vannak meghatározott biztonsági előírások a benzintartály szerelési munkálataihoz (pl. javítás)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Vannak meghatározott biztonsági irányelvek illetve előírások annak megakadályozására, hogy az autóról alkatrészek eshessenek le (pl. az autó felemelésekor)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Vannak –e védőburkolatok, melyek megakadályozzák, hogy a dolgozók forgó alkatrészekkel kerüljenek kapcsolatba? (pl. a kerék centírozásakor)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Vannak biztonsági intézkedések a forgó alkatrészek okozta esetleges sérülések elkerülésére (pl. motor beszerelések)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>



KÉRDÉS

	IGEN	NEM
Van lehetőség a szervíz kapujának rögzítésére elkerülendő ezzel a kapu esetleges becsapódását (pl. erős szél miatt) amikor épp egy autó hajt ki vagy be?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Vannak szervezési és műszaki előírások a tűz és a hő kiküszöbölésére például abban a helyiségben, ahol a frissen festett kocsik száradnak.?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Vannak tűzvédelmi előírások abban a helyiségben, ahol az akkumulátorokat tárolják?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Vannak biztonsági intézkedések az akkumulátorok töltésénél esetlegesen előforduló robbanás elkerülésére?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Vannak biztonsági intézkedések annak megakadályozására, hogy az elektromos berendezéseket víz érje?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Vannak megfelelő óvintézkedések a por és egyéb apró szemcsés anyagok káros hatásának megelőzésére illetve csökkentésére (pl. csiszolás, hegesztés, festés közben)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A szerelőakna megvilágítása megfelelő a munkavégzéshez?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A munkavégzéshez télen-nyáron megfelelő a szerelőcsarnok hőmérséklete?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Megfelelő a szerelőakna szellőzése a munkavégzéshez (pl. hegesztés, csiszolás)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A dolgozók rendelkeznek a munkájukhoz szükséges szakképzettséggel?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

JEGYZETEK ►



„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

- A sima felületek (padló, szerelőakna, stb.) mindig legyenek biztonságosak és csúszásmentesek, a munkaterületet rendszeresen takarítsuk!
- Alaposan takarítsunk fel csiszolás, festés stb. után!
- Használjunk megfelelő (nem beszívódó folyékony anyagokat) a sima felületekhez!
- Alkalmazzuk a megfelelő eljárást amikor olajat öntünk ki a tároló hengerből illetve amikor a használt olajat gyűjtjük össze a megfelelő tárolóba. Mindig takarítsuk fel az olajat a padlóról!
- Viseljünk biztonsági, nem csúszós talpú cipőt!
- Burkoljuk a szerelőakna lépcsőjét nem csúszó anyaggal!
- Soha ne lépjünk a fékpad hengereire. Ne tartózkodjunk túl közel a diagnosztikai pályához amíg a féktestet tart!
- Soha ne lépjünk felemelt jármű alá!
- Soha ne lépjünk a lezárt szerelőaknára!
- Tartsuk a szerelőaknát lezárva a munkavégzés befejezése után!
- Figyeljünk, hogy az elektromos, hidraulikus és pneumatikus vezetékek ne legyenek az emberek útjában!
- Jelöljünk meg egy állandó helyet a szerszámoknak!
- Jelöljük (pl. a padlón) a kocsik számára az útvonalat és a közlekedési utakat!
- Biztosítsunk megfelelő ellenőrzést és helyet az emelőszerkezet karjainak, ne nyúljunk a mozgó részekhez!
- Minden munkát szakképzett személyzet végezzen, akik betartják a biztonsági előírásokat!
- Csak ajánlott és biztonságos szerszámot használjunk az akkumulátorokhoz!
- Biztosítsunk megfelelő szellőzést, elkerülendő egy esetleges robbanást, melyet a különböző gőzök és folyadékok keveréke idézhet elő. Soha ne dohányozzunk a tűz- és robbanásveszélyes területeken!
- Óvjunk minden elektromos berendezést a nedvességtől, páratól és a víztől!
- Biztosítsuk a dolgozóknak a megfelelő egyéni védőeszközöket (kesztyű, maszk, biztonságos cipő)!
- Használjunk hatékony szellőző és elszívó berendezéseket, hogy kiküszöböljük a veszélyes füstök és gőzök okozta károsodásokat, és ahol ez nem hatékony, gondoskodjunk egyéni védőeszközökről!
- A szerelőakna legyen megfelelően megvilágítva!
- Szereljünk fel minden munkaterületen fűtő/hűtőberendezést, biztosítva ezzel is a megfelelő munkakörülményeket!
- Rendszeres orvosi vizsgálatok végzése.



Ellenőrző lista: Mezőgazdaság

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS

IGEN

NEM

GÉPEK ÉS MUNKAHELYI BERENDEZÉSEK

A dolgozókat megfelelően képzik az általuk használt gépek és munkahelyi berendezések biztonságos üzemeltetésére?

A PTO kardán meghajtások és egyéb gépek, berendezések védőburkolattal ellátottak és azok jó állapotban vannak?

Mindig használnak KÉT független módszert a megemelt berendezések magasban tartására, a berendezés alatti munkavégzés esetében?

Traktorkerék cserék esetében rendelkezésre állnak és használatban vannak biztonságos eszközök?

A fafeldolgozásra használt körfűrészeket felszerelték hasítókésekkel és olyan biztonsági eszközökkel, mint pl. a tolófa?

A hegesztő berendezések az összes szükséges biztonsági eszközzel felszereltek és megfelelően karbantartottak?

Láncfűrészsel végzett munka esetén használnak megfelelő egyéni védőeszközöket (pl. védőnadrág, csizma, kesztyű, sisakrostélyal ellátott sisak és fülvédő)?

A biztonságos munkahelyi gyakorlatra vonatkozó utasítások rendelkezésre állnak?

A munkahelyi berendezéseket rendszeresen ellenőrzik?

KÖZLEKEDÉS ÉS MOZGÓ GÉPEK

Az összes jármű, villás emelőtargonca vagy teleszkópos anyagmozgató kezelője hivatalosan képzett és bizonyítvánnyal rendelkezik az általa használt gép biztonságos működtetéséről?

A villás emelőtargoncákat, teleszkópos anyagmozgatókat és tartozékaikat a kompetens intézmények rendszeresen felülvizsgálják?

A gazdaságot úgy alakították ki, hogy a járművek mozgásának biztonsága megvalósuljon?

A traktorok fékeit és kézifékeit karbantartják és rendszeresen ellenőrzik?

Az utánfutó fékek megfelelőek és működtethetőek a traktor vezetőüléséből?

A vonóhorgok és a rendfelszedők csatlakozásait rendszeresen ellenőrzik elhasználódás szempontjából?

Biztonsági öveket szereltek be, és használják őket, amennyiben a gép felborulása lehetséges?

A régi traktorok átfordulás elleni védelemmel felszereltek és rendelkeznek biztonsági kabinnal?

A régi kabinokat és átfordulásvédőket ellenőrzik rozsdásodás és erősség szempontjából?

A fényszórók, irányjelzők, fékek és hátsó lámpák működnek?

Az önjáró gépeken van oldalsó visszapillantó tükör, megfelelően karbantartják és tisztítják?

Magasban lévő elektromos vezetékek közelében végzett munka esetén kialakítottak biztonságos munkavégzési rendszert?



„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS	IGEN	NEM
MAGASSÁG		
A magasban történő munkavégzésre biztonságos rendszert dolgoztak ki (épületek, gépek, berendezések, víztorony, stb.)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Az összes létra megbízhatóan használható, alkalmas nagymértékű igénybevételre a munka során, és biztonságosan tárolt használaton kívül?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tesztek óvintézkedéseket a létra stabilitását illetően, amikor magasban történő munkavégzéskor használják?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A magasságok megközelítése érdekében gondolt biztonságosabb alternatívákra, mint a létra?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A bála halmokat biztonságosan helyezik el, építik fel és bontják le?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
NÖVÉNYVÉDŐ SZEREK		
Az összes növényvédő szert megfelelően tárolják?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Az összes növényvédő szerrel dolgozót rendszeresen képzik?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A dolgozók és más személyek növényvédő szerekből származó kockázatát felmérték és végrehajtottak csökkentéseket?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Megfelelő egyéni védőeszközöket használnak, amikor növényvédő szerekkel dolgoznak?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A növényvédő szereket környezetvédelmi szempontból megfelelően használják?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
GYEREKEK		
A gyermekek veszélyes helyekre (munka területek, mozgó járművek útvonala, magasság, folyadék raktárak, veszélyes állatok, stb.) történő bejutását megakadályozzák?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A gyermekek okozta tűz kockázatát minimalizálják?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A gyermekeket figyelmeztetik a veszélyre?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A fiatal dolgozókkal kapcsolatos követelményeket betartják?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
ÁLLATOK		
Megfelelő körülrzárt helyek létrehozása megtörtént veszélyes állatok (pl. bikák, sertések, lovak, kutyák, stb.) tartása céljából?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
A körülrzárt helyeket jó állapotban tartják és ezek megakadályozzák az állatokhoz történő bejutást?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Állatokkal történő munkavégzés esetén rendelkezésre állnak az állattartás megfelelő módszerei és útmutatói?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Állatszállításra megfelelő eszközök állnak rendelkezésre és ezek jó állapotban vannak?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>



KÉRDÉS

IGEN

NEM

BIOLÓGIAI VESZÉLYEK

Vannak veszélyes biológiai ágens források (növények, állatok és állati eredetű anyagok, szerves porok, hulladék, stb.) az ön gazdaságában?



A veszélyes biológiai ágensekkel történő érintkezés kockázatát ellenőrzik vagy csökkentik?



Veszélyes biológiai ágensekkel történő munkavégzésre biztonságos rendszer áll rendelkezésre?



FOLYADÉKOK RAKTÁROZÁSA

A raktár területeket megfelelően körülkerítik? A kerítések jó állapotban vannak?



A föld alatti raktárak és tartályok megfelelően fedettek és a fedés jó állapotban van?



Megfelelő védőkorlátokat szereltek fel a rakodó rámpákra?



Figyelmeztető jelzések rendelkezésre állnak és jó állapotban vannak?



SZÁRAZ ANYAGOK

A száraz anyagokkal (gabona, műtrágya, homok, stb.) történő munkavégzésre biztonságos rendszert dolgoztak ki?



Megakadályozzák a gabonatarolókhöz való hozzáférést?



BIOGÁZOK

Vannak területek az ön gazdaságában, ahol biogázok fejlődhetnek ki és felhalmozódhatnak (szennyvíz iszap raktárak, zárt állattartási területek, hulladék, kutak, stb.)?



Az ilyen területekre történő bejutás akadályozott?



Használatban vannak tűzvédelmi intézkedések?



A munkavégzés biztonságos rendszere rendelkezésre áll az ilyen veszélyes területeken?

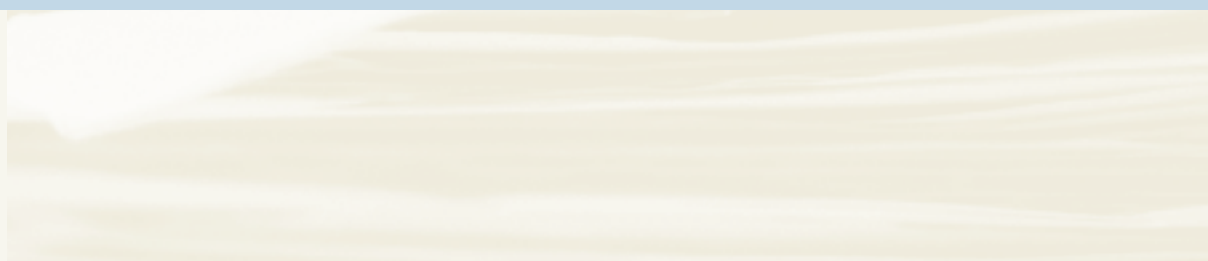


IDŐJÁRÁS

A dolgozókat védik a magas hőmérséklet, közvetlen napsugárzás, alacsony hőmérséklet, eső és erős szél expozíciójától?



JEGYZETEK ►





„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

MINDEN VESZÉLY

- A dolgozók tájékoztatásának, képzésének és oktatásának biztosítása.

GÉPEK ÉS MUNKAHELYI BERENDEZÉSEK

- A gépek és munkahelyi berendezések képzett és felhatalmazott dolgozókkal történő üzemeltetésének biztosítása.
- PTO kardán meghajtások és egyéb gépek és berendezések védőburkolattal való ellátottságának biztosítása, és a védőburkolatok jó állapotban tartása.
- Rendelkezésre álló és könnyen hozzáférhető támasztékok, alátámasztók és hidraulikus emelők használata további eszközként a megemelt berendezések fenntartására.
- Speciális kerék mozgatók, villás emelők és anyagmozgatók használata nagyméretű hátsó traktor kerekek mozgásakor.
- A körfűrész hasítókéseinek megfelelő felszerelésének biztosítása és tolófa használatának biztosítása.
- A hegesztő berendezések jó állapotban tartása és megfelelő szemvédő használata.
- Megfelelő egyéni védőeszközök alkalmazása láncfűrész működtetése esetén.
- A gépek és munkahelyi berendezések rendszeres ellenőrzésének és vizsgálatának végrehajtása.

KÖZLEKEDÉS ÉS MOZGÓ GÉPEK

- A járművek, villás emelő targoncák vagy teleszkópos anyagmozgatók képzett, bizonyítvánnyal rendelkező és felhatalmazott dolgozók általi működtetésének biztosítása.
- Egyirányú forgalom bevezetése a gazdaságban és speciális megfordulási terület a járművek számára (pl. teherautók), a járművek és gyalogosok egymástól történő elkülönítése.
- Fékek karbantartása, kézifékek és utánfutó fékek karbantartása és beállítása a gyártó ajánlásai alapján.
- A vonóhorgok és rendfelszedők csatlakozásainak rendszeres ellenőrzése elhasználódás szempontjából.
- Biztonsági övek felszerelésének és használatának biztosítása, amennyiben a gép felborulása lehetséges.
- Biztonsági kabinok és átfordulás elleni védelem biztosítása az összes traktor esetében, rendszeres ellenőrzésük.
- Az emelő berendezés minden darabjának rendszeres ellenőrzése.
- Oldalsó és visszapillantó tükrök felszerelésének biztosítása, és jó állapotban tartása.
- Sérülésmentes, megfelelően működő lámpák és irányjelzők biztosítása az összes traktoron és vontatott eszközön, és tisztán tartásuk.
- Magasban lévő elektromos vezetékek közelében végzett munka esetén biztonságos munkavégzési rendszer kialakítása.
- A gazdaság területén a magasban lévő elektromos vezetékek elhelyezkedését és magasságait leíró térkép biztosítása.



MAGASSÁG

- Magassági különbséggel rendelkező területek kiküszöbölése, amennyiben lehetséges.
- A veszélyes területek megfelelő körülkerítésének biztosítása, és a kerítések jó állapotban tartása.
- Figyelmeztető jelek alkalmazása a megfelelő területeken.
- Jól karbantartott létrák használata, mozgás elleni védelem biztosítása.
- Létrák biztonságos tárolása és gyermekektől távol tartása.
- Magasban történő munkavégzés esetén megfelelően tervezett kosárral ellátott plató használata, ahol villás emelő targonca vagy anyagmozgató rendelkezésre áll.
- Mobil emelő platók, torony állványzat, vagy ezekkel egyenértékű berendezések használata (gabonataroló kosarat vagy burgonyás ládát soha ne használjon munka platóként).
- Halmok építése és lebontása logikai sorrendben, stabil szerkezet biztosítása érdekében.

NÖVÉNYVÉDŐ SZEREK

- Növényvédő szerek használatának kiküszöbölése.
- Olyan termékek használata, melyek kevésbé veszélyeztetik az egészséget.
- A szórófejeket alaposan mossa el használat után. Ezt kutaktól, gyermekektől és állatoktól távol tegye!
- Megfelelő egyéni védőeszközök használata!
- Növényvédő szerek megfelelő raktározása, jogosulatlan hozzáférés elleni védelem, egyértelmű veszélyt jelző figyelmeztető jelzéssel.

GYERMEKEK

- Gyermekek távoltartása a gazdálkodási tevékenység és a munkahelyi forgalom helyszínétől
- Megfelelően elkerített játszó terület biztosítása.
- A munka megszakítása amennyiben felügyelet nélküli gyermekek jelennek meg a munkaterületen, a gyermekek elvitele.
- Figyelmeztető jelek elhelyezése a veszélyes helyeken, és a gyermekek felvilágosítása jelentésükről.
- Beszámolni a gyermekeknek azokról a veszélyekről, amiktől óvakodniuk kell, és a helyekről, ahová nem mehetnek.
- Fiatal dolgozók számára tájékoztatás, oktatás és képzés biztosítása, fiatal dolgozók felügyelete.

ÁLLATOK

- Az állatok rendszeres etetése.
- Megfelelő körülzárt helyek kialakítása, és jó állapotuk biztosítása.
- Figyelmeztető jelek alkalmazása a megfelelő helyeken.
- Állatokkal történő munkavégzés esetén az állattartás megfelelő módszereinek és útmutatóinak biztosítása, helyes használatuk biztosítása.
- Az állatszállítás megfelelő eszközeinek biztosítása, és az eszközök jó állapotban tartása.



„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

BIOLÓGIAI VESZÉLYEK

- A veszélyes biológiai ágensek forrásainak kiküszöbölése.
- A források emberektől történő távol tartása.
- A veszélyes területek körül megfelelő kerítés elhelyezése, a kerítések jó állapotának biztosítása.
- Figyelmeztető jelzések alkalmazása a megfelelő helyeken.
- Fertőtlenítő lépések alkalmazása.
- A dolgozók védőoltása.
- Munkahigiéniai intézkedések bevezetése.
- Megfelelő egyéni védőeszköz használata.
- Rendszeres egészségügyi vizsgálat biztosítása.

FOLYADÉKOK RAKTÁROZÁSA

- A raktárterületek körül megfelelő kerítés elhelyezése, a kerítések jó állapotának biztosítása.
- A föld alatti raktárak és tartályok fedő részeinek jó állapotban tartása.
- A rámpák védőkorfaljai jó állapotának biztosítása.
- Figyelmeztető jelzések alkalmazása a megfelelő helyeken.

SZÁRAZ ANYAGOK

- Intézkedések bevezetése a gabonatarló területek megközelíthetőségének megakadályozására.
- Figyelmeztető jelzések alkalmazása a megfelelő helyeken.
- Fény és hangjelzések használata a szemlélők figyelmeztetése céljából.
- Nem felhatalmazott személyek munkahelytől távol tartása.

BIOGÁZOK

- Biogázok forrásainak kiküszöbölése.
- Gyújtóforrások kiküszöbölése, és kialakulásuk megelőzése.
- A veszélyes területek megfelelő szellőzésének biztosítása.
- Megfelelő kerítések elhelyezése a veszélyes területek köré, és a kerítések jó állapotának biztosítása.
- Tűzvédelmi intézkedések biztosítása.
- Figyelmeztető jelek alkalmazása.
- A veszélyes területeken egyedül történő munkavégzés megakadályozása.

IDŐJÁRÁS

- Veszélyes időjárás esetén a munka megszakítása.
- Helyek árnyékolása és vízzel való ellátása, a felmelegedés és kiszáradás elkerülése végett.
- A kinnt töltött idő korlátozása.
- Megfelelő védőruházat használata.



Ellenőrző lista: Kisméretű külszíni bányászat

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS

IGEN

NEM

FÖLDCSUSZAMLÁSOK

Az anyagok, kövek, stb. le tudnak csúszni a külszíni fejtés lejtőin?



Vannak jelöletlen, megfigyelés nélküli aknák?



Vannak biztosítatlan lerakók, aknafalak és üregek?



Dolgoznak bármely felületen, oldalon vagy fejtési lépcsőn oly módon, amely támasz nélküli kinyúlást vagy aláásást eredményez?



Az ásvány vagy fedőréteg kézi fejtését folytatják-e egyszerre a külszíni fejtés két fejtési lépcsőjén?



Történik-e munka közben a bánya felületi állapotának gyors változása?



A járművek munkahelyre vezető útvonalait veszélyeztetni-e pl. a kőcsuszamlás?



A felület vagy oldalfal magasabb-e mint 1.5 méter megfelelő támasz nélkül?



VÍZ

Van-e vízveszély a külszíni fejtésben?



Van-e az üreg közelében a külszíni fejtés tevékenységével nem kapcsolatos víztároló?



Ellenőrzik-e a víz felszínét legalább hat havonta egyszer?



Van-e bármilyen lehetőség arra, hogy egy közeli folyóból vagy tóból a víz megtalálja útját a bányába?



Meg vannak-e jelölve a menekülési útvonalak?



Eltömődtek-e a csatornák?



Egy napi felhőszakadás mennyisége nagyobb lehet-e mint a szivattyúk 36 órás teljesítménye?



Az üregek vízszivárgása meghaladhatja-e a szivattyúk 24 órás teljesítményét?



SZÁLLÍTÁSI MUNKÁK

A dolgozók közlekednek-e a szállító folyosók útvonalai mentén vagy azokat keresztezve?



A feltárások lejtési szöge nagyobb, mint 4°?



Tud-e valamely rakodóeszköz vízmerő lapátja a vezetőfülke fölé emelkedni?



Kerülhetnek-e dolgozók a járművek útjába?



ROBBANÓANYAGOK ÉS ROBBANTÁS

Használják-e robbanóanyagokat?



Okozhatják-e a robbanóanyagok tárolói a bánya más szerkezeteinek károsodását?



A robbanóanyagokat tároló raktárak környéke tartalmaz-e olyan veszélyeket, amelyek robbanást idézhetnek elő?





„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS

Robbanás közben előfordulnak-e gyújtáshibák?

IGEN

NEM



A robbanóanyagokat behelyezhetik eltömődött robbantólyukakba?



Használják-e a robbantólyukak töltése közben bármely olyan eszközt, amely szikrázást okozhat?



Tárolnak-e nem használt robbanóanyagot a robbantási terület közelében?



Vannak-e meghibásodások a robbantás előtti jelzőrendszerben?



A gyutacsokat és robbanóanyagokat tárolják vagy szállítják együtt?



Folyik-e munka azon a területen, ahová a robbantás pora vagy gáznemű termékei szállnak?



„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

FÖLDCSUSZAMLÁSOK

- A fejtések, lerakóhelyek, meddők vagy instabil terek bekerítése.
- A veszélyes helyek figyelmeztető jelekkel való ellátása.
- A lejtők és rézsűk megfelelő magassága, a geológiai adottságoktól és a kő tulajdonságaitól függően.
- Lépcsős (teraszos) rendszer használata meredek vájattal helyett.
- A laza talaj vagy bontott kő lejtését olyan (45 fokot nem meghaladó) szögben kell tartani, amely biztosítja a stabilitást.
- A veszélyes falszakaszok felső és alsó éleinek védelme és jelölése.
- A felületeken, oldalakon vagy fejtési lépcsőkön semmiképpen nem szabad oly módon dolgozni, hogy az támasz nélküli kinyúlást vagy aláásást eredményezzen.
- A falak és oldalfalak védelme védőhálóval.
- A fejtést biztonságos helyről kell végezni!
- Ha lehetséges, a fejtést a munkafelület tetejéről lefelé kell végezni.
- Megfelelő hosszúságú és felépítésű aknafúró rúd használata.
- A bánya felületének folyamatos megfigyelése.
- A fedőréteg tárolása csak kijelölt helyen, a munkaéltől több mint 3 m-re.
- Ha a munkafelület aláásása létfontosságú, megfelelő megtámasztást (pl. erős fa gyámfák) kell megfelelő módon alkalmazni a kinyúló anyag összeomlásának megelőzésére.



VÍZ

- A sürgőstelen víztárolók megszüntetése (ha lehetséges).
- Biztonsági pillérek alkalmazása a szomszédos vízfolyások ellen.
- A bánya vízvezető rendszerének rendszeres ellenőrzése.
- Vízveszély esetén a bánya elhagyása módjának meghatározása (a munkairányító által).
- Amennyire lehetséges, a bánya munkálatokat úgy kell végezni, hogy a víz természetes módon folyjon el (pl. az alacsonyan fekvő elhagyott munkaterületekre).
- A befolyó víz csatornába terelése a lejtőkön a gyűjtőpontok felé szintén hatékony módja lehet a külszíni fejtések lejtői védelmének. Ahol szükséges, az ilyen gyűjtőpontokba szivattyúkat kell telepíteni.

SZÁLLÍTÁSI MUNKÁK

- Biztonságos átjárók kiválasztása és létesítése a személyzet részére a szállítószalagok fölött.
- A szállítószalagok felszerelése a kitermelt anyag leesését gátló biztonsági eszközzel.
- A 4° feletti lejtésű fejtéseken a csilléken történő kézi szállítására vonatkozó tiltás bevezetése.
- Kommunikáció és jelzések bevezetése a szállító brigádok munkásai részére.
- Annak meghatározása, hogy milyen típusú kabinokban tilos a dolgozók jelenléte rakodás közben.
- A rakodófelületek ellátása korlátokkal a csillék lefordulásának megakadályozására.
- A kötelek és kábelutak kötelező vizsgálatának bevezetése minden műszak kezdetén.

ROBBANÓANYAGOK ÉS ROBBANTÁS

- Éghetetlen, tűzálló és nem-szikrázó anyagok használata a robbanóanyag tárolók építéséhez.
- A robbanóanyagtárolókat elektronikusan földelni kell ha fémből készültek.
- Szellőzőnyílások elhelyezése az épület alsó és felső részén a nedvesség és a túlzott hó csillapítására.
- Megfelelő figyelmeztető jelzések elhelyezése, amelyek a tárolók tartalmát jelzik.
- Megfelelő biztonsági berendezések telepítése az illetéktelen személyek bejutásának megelőzésére.
- Annak biztosítása, hogy a gyutacsokat nem ugyanabban a tárolóban tárolják, mint más robbanóanyagokat, kivéve ha azokat külön szakaszban tartják.
- Annak biztosítása, hogy a robbanóanyagokat tároló raktárok környéke 10 méteren belül szabad a szeméttől, bokroktól, száraz fűtől és fáktól.
- Annak biztosítása, hogy nem tárolnak más éghető anyagokat (pl. benzin, dízelolaj) a tároló 20 méteres körzetében.
- Annak biztosítása, hogy a robbantási területre való belépés a robbantást követő 30 percben tilos.
- A gyújtáskihagyások ellenőrzése.
- A robbantólyukak eltömődésének ellenőrzése, és lehetőség szerint kitakarítása.
- A robbanóanyagokat semmilyen indokkal nem szabad erővel a robbantólyukba helyezni.
- A robbanóanyagok robbantólyukba helyezése kizárólag szikramentes eszközökkel, mint például bambusz típusú töltőpálca.
- Papírzacskókba csomagolt finom homok vagy agyagnudlik használata folytásnak.
- A használaton kívüli robbanóanyagok védett helyen való tárolása töltés befejezése után olyan hamar, ahogy csak lehet.



JEGYZETEK ►





Hol kaphat további információt?

Vegye fel a kapcsolatot a helyi munkavédelmi hatóságokkal és az Euro Info Központokkal!

OMMF – Országos Munkavédelmi és Munkaügyi Főfelügyelőség

Gádor János, 1024 Budapest, Margit körút 85, Hungary, Tel.: +36-1-346-9454, Fax: +36-1-346-9453,
E.mail: gador@ommf.hu, <http://hu.osha.europa.eu>

ITD HUNGARY – Euro Info Központ

1061 Budapest, Andrássy út 12, Hungary, Tel. +36-1-472-8100, Fax: +36-1-472-8101, E.mail: euroinfo@itd.hu,
www.eicbudapest.hu

<http://hwi.osha.europa.eu>



EGYÜTT
1957 ÓTA